

# Cuestionario de detección de enfermedad arterial periférica (PAD)

Queremos informarle sobre una condición que puede afectarle. La enfermedad arterial periférica (PAD) afecta a hasta 12 millones de personas viviendo en los Estados Unidos, y un número significativo de ellas no es detectado, lo que plantea riesgos potenciales.

El PAD implica estrechamiento de las arterias que suministran sangre a los músculos de las piernas debido a la acumulación de placa. Este proceso refleja el que causa bloqueos en el corazón.

La alteración de la circulación de sangre en las piernas puede provocar malestar, dolor o fatiga, y que puede limitar la actividad física. Es esencial tener en cuenta que el PAD no tratado puede elevar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, un derrame cerebral e incluso la amputación de una extremidad.

Tómese un momento para responder esta breve evaluación de PAD. Si tiene alguna consulta o inquietud sobre el PAD y su riesgo, no dude en preguntar.

# PAD

Escanee para obtener más información sobre PAD



## ¿Debería usted hacerse la prueba?

*¿Alguno de estos se aplica a usted? Marque la casilla correspondiente.*

### SÍNTOMAS DEL PAD:

- Cansancio, pesadez o calambres en los músculos de las piernas
- Dolor y/o pesadez en las piernas al caminar
- Dedos de los pies o pies que se ven pálidos, descoloridos o azules
- Dolor en las piernas o los pies que perturba el sueño
- Llagas o heridas en los dedos de los pies, los pies o las piernas que sanan lentamente o no sanan en absoluto
- Una pierna o un pie que se siente más frío que el otro
- Uñas de los pies gruesas o amarillas que no crecen

SÍ	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### FACTORES DE ALTO RIESGO:

- Diabéticos mayores de 50 años: se recomienda una prueba anual para PAD
- Personas que han tenido diabetes durante  $\geq 10$  años.
- Mayores de 65 años
- Mayor de 50 años con CUALQUIERA de los siguientes:
  - Historia de fumar
  - Colesterol alto
  - Hipertensión
- Antecedentes personales o familiares de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

***Si marcó sí en cualquiera de estas preguntas, debe hacerse la prueba.\****

Gracias por tomarse el tiempo para completar este cuestionario. Sus respuestas nos ayudarán a evaluar su riesgo de enfermedad arterial periférica (PAD) y nos guiarán para brindarle recomendaciones adecuadas para su salud. Devuelva este cuestionario a un profesional de la salud o a una enfermera una vez completado.

\* Basado en pautas recientes de la Asociación Estadounidense del Corazón, la Asociación Estadounidense de Diabetes y muchos otros grupos de atención médica.